

# Carissimi fratelli e sorelle:

Questa è una guida alla preghiera per il nostro incontro giornaliero con Gesù' durante questa maratona di 72 ore.

Apriamo i nostri cuori a Dio Padre e dialoghiamo intimamente con Lui, usando le nostre semplici e spontanee parole e sapendo che Lui ci sta ascoltando.

## Preghiera allo Spirito Santo di Santa Caterina da Siena ( 29 Aprile)

O Spirito Santo,  
vieni nel mio cuore:  
per la tua potenza  
attiralo a te, o Dio,  
e concedimi la carità  
con il tuo timore.  
Liberami, o Cristo,  
da ogni mal pensiero:  
riscaldami e infiammami  
del tuo dolcissimo amore,  
così ogni pena  
mi sembrerà leggera.  
Santo mio Padre,  
e dolce mio Signore,  
ora aiutami  
in ogni mia azione.  
Cristo amore,  
Cristo amore. Amen.

## Salmi 103

Dio è amore  
103 Di Davide.  
Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.  
2 Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.  
3 Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;  
4 salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;  
5 egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.  
6 Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.  
7 Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.  
8 Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.  
9 Egli non continua a contestare  
e non conserva per sempre il suo sdegno.

10 Non ci tratta secondo i nostri peccati,  
non ci ripaga secondo le nostre colpe.

11 Come il cielo è alto sulla terra,  
così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

12 come dista l'oriente dall'occidente,  
così allontana da noi le nostre colpe.

13 Come un padre ha pietà dei suoi figli,  
così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

14 Perché egli sa di che siamo plasmati,  
ricorda che noi siamo polvere.

15 Come l'erba sono i giorni dell'uomo,  
come il fiore del campo, così egli fiorisce.

16 Lo investe il vento e più non esiste  
e il suo posto non lo riconosce.

17 Ma la grazia del Signore è da sempre,  
dura in eterno per quanti lo temono;  
la sua giustizia per i figli dei figli,

18 per quanti custodiscono la sua alleanza  
e ricordano di osservare i suoi precetti.

19 Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono  
e il suo regno abbraccia l'universo.

20 Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli,  
potenti esecutori dei suoi comandi,  
pronti alla voce della sua parola.

21 Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere,  
suoi ministri, che fate il suo volere.

22 Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.

Benedici il Signore, anima mia.

Inno di ringraziamento

138 Di Davide.

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:  
hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli,  
2 mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome  
per la tua fedeltà e la tua misericordia:  
hai reso la tua promessa più grande di ogni fama.

3 Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,  
hai accresciuto in me la forza.

4 Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra  
quando udranno le parole della tua bocca.

5 Canteranno le vie del Signore,  
perché grande è la gloria del Signore;

6 eccelso è il Signore e guarda verso l'umile  
ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

7 Se cammino in mezzo alla sventura  
tu mi ridoni vita;  
contro l'ira dei miei nemici stendi la mano  
e la tua destra mi salva.

8 Il Signore completerà per me l'opera sua.  
Signore, la tua bontà dura per sempre:

non abbandonare l'opera delle tue mani.

Preghiera di ringraziamento personale in 5 punti ( apriamo il nostro cuore al Signore )

**1 Ringraziamo Dio per il dono della vita e per tutte le vite dei nostril cari che si sono spente per rinascere in cielo.**

**2 Ringraziamo per le nostre difficoltà e sofferenze quotidiane**

9 Ed egli mi ha detto: «Ti basta la mia grazia; la mia potenza infatti si manifesta pienamente nella debolezza». Mi vanterò quindi ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo. 10 Perciò mi compiaccio nelle mie infermità, negli oltraggi, nelle necessità, nelle persecuzioni, nelle angosce sofferte per Cristo: quando sono debole, è allora che sono forte.

2 Corinzi 12 : 9-10

**3 Abbandonarci alla Sua Volontà**

«Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà». 43 Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo. 44 In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra. 45 Poi, rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. 46 E disse loro: «Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione».

Luca 22: 42-46

**4 Ringraziamo per la vita terrena del nostro Signore Gesu', nostra Via Verità e Vita.**

**5 Chiediamo il discernimento quotidiano.**

Parola di Dio

*Giovanni 14:7-14*

*Conferenza Episcopale Italiana*

<sup>7</sup> Se conoscete me, conoscerete anche il Padre: fin da ora lo conoscete e lo avete veduto». <sup>8</sup> Gli disse Filippo: «Signore, mostraci il Padre e ci basta». <sup>9</sup> Gli rispose Gesù: «Da tanto tempo sono con voi e tu non mi hai conosciuto, Filippo? Chi ha visto me ha visto il Padre. Come puoi dire: Mostraci il Padre? <sup>10</sup> Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me; ma il Padre che è con me compie le sue opere. <sup>11</sup> Credetemi: io sono nel Padre e il Padre è in me; se non altro, credetelo per le opere stesse. <sup>12</sup> In verità, in verità vi dico: anche chi crede in me, compirà le opere che io compio e ne farà di più grandi, perché io vado al Padre. <sup>13</sup> Qualunque cosa chiederete nel nome mio, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio. <sup>14</sup> Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò.

## VISITA PASTORALE IN SICILIA

### CONCELEBRAZIONE EUCARISTICA NELLA VALLE DEI TEMPLI

#### OMELIA DI GIOVANNI PAOLO II

*Agrigento - Domenica, 9 maggio 1993*

1. "Signore, mostraci il Padre" (Gv 14, 8). Nell'ora culminante e conclusiva dell'attività messianica di Gesù di Nazaret, alla vigilia della sua passione e morte in croce, gli Apostoli riuniti nel cenacolo, e in particolare Filippo, domandano al Maestro: "Signore, mostraci il Padre". Gesù risponde loro: "Chi ha visto me ha visto il Padre... Io sono nel Padre e il Padre è in me" (Gv 14, 9. 11). L'ultimo colloquio dei discepoli con il loro Maestro è denso di profondi contenuti; in esso convergono, e in qualche modo vengono racchiusi, gli elementi più profondi della buona Novella. Durante la sua missione terrena Gesù aveva continuamente parlato del Padre, era vissuto sempre unito a Lui, in tutto si era riferito a Lui. Egli, che è totalmente da Lui e per Lui, aveva comandato ai discepoli di pregarlo chiamandolo: "Padre nostro". Al momento dell'ultima Cena, rispondendo alla domanda di Filippo, dice: "Non credi che io sono nel Padre e il Padre è in me? Le parole che io vi dico, non le dico da me; ma il Padre che è con me compie le sue opere... credetelo per le opere stesse" (Gv 14, 10-11).

2. Chi è Dio? La risposta a questo interrogativo è senz'altro prioritaria e fondamentale per la vita dell'uomo. Le risposte alle domande: "Esiste Dio?" e "Chi è Dio?" si possono trovare in sovrabbondanza nella Buona Novella enunciata da Cristo. "Il Figlio unigenito, che è nel seno del Padre, lui lo ha rivelato" (Gv 1, 18). Egli ci ha rivelato Dio nella sua gloria infinita. Pur rimanendo per noi esseri umani sempre un mistero, questo Dio – Padre, Figlio e Spirito Santo – ci permette di chiamarlo per nome. Già nell'Antica Alleanza fu rivelato il suo Nome agli uomini: Jahvè, "Colui che è". Nella rivelazione evangelica questo Nome di Dio, senza perdere l'identità primordiale, è stato in certo senso ulteriormente aperto all'intelligenza dell'uomo: "Colui che è", è Padre, Figlio e Spirito Santo. Ai credenti è stato dato così di conoscere mediante la fede l'unità imperscrutabile della Trinità.

3. Al tempo stesso, questo Dio infinito e misterioso nel suo Unigenito Figlio si è avvicinato all'uomo in modo ineffabile: in Lui, Verbo fatto carne, Dio è diventato uomo. Per questo ora l'uomo può vedere Dio: "Chi ha visto me ha visto il Padre" (Gv 14, 9). Ma Dio ha fatto ancora di più: Cristo, il Figlio di Dio, è venuto in mezzo agli uomini come Via al Padre. Egli stesso, che proviene dal Padre e ritorna al Padre mediante la sua croce e la sua risurrezione, diventa per tutti noi la Via. Attraverso di Lui, anche noi "andiamo" al Padre: per Cristo nello Spirito Santo. Mediante Lui possiamo partecipare alla pienezza della Verità e della Vita propria di Dio: Jahvè, cioè "Colui che è" è appunto questa assoluta Pienezza divina, che in Cristo ci viene partecipata. "Nessuno viene al Padre se non per mezzo di me" (Gv 14, 6), dice Gesù. In Lui la vita umana ritrova il suo fine ultimo in Dio, che si manifesta quale "dimora" eterna per l'uomo, la cui esistenza sulla terra è come un pellegrinaggio in cerca dell'Assoluto. "Nella casa del Padre mio vi sono molti posti" (Gv 14, 2): dunque sono molti coloro che vi abiteranno.

#### **Preghiera per la vita**

Signore Gesù,  
che fedelmente visiti e colmi con la tua Presenza  
la Chiesa e la storia degli uomini;  
che nel mirabile Sacramento del tuo Corpo e del tuo Sangue  
ci rendi partecipi della Vita divina e ci fai pregustare la gioia della Vita eterna;  
noi ti adoriamo e ti benediciamo.  
Prostrati dinanzi a Te, sorgente e amante della vita  
realmente presente e vivo in mezzo a noi, ti supplichiamo.  
Ridesta in noi il rispetto per ogni vita umana nascente,  
rendici capaci di scorgere nel frutto del grembo materno la mirabile opera del Creatore,  
disponi i nostri cuori alla generosa accoglienza di ogni bambino che si affaccia alla vita.  
Benedici le famiglie, santifica l'unione degli sposi, rendi fecondo il loro amore.

Accompagna con la luce del tuo Spirito le scelte delle assemblee legislative,  
perché i popoli e le nazioni riconoscano e rispettino la sacralità della vita, di ogni vita umana.  
Guida l'opera degli scienziati e dei medici,  
perché il progresso contribuisca al bene integrale della persona  
e nessuno patisca soppressione e ingiustizia.  
Dona carità creativa agli amministratori e agli economisti,  
perché sappiano intuire e promuovere condizioni sufficienti  
affinché le giovani famiglie possano serenamente aprirsi alla nascita di nuovi figli.  
Consola le coppie di sposi che soffrono a causa dell'impossibilità ad avere figli,  
e nella tua bontà provvedi.  
Educa tutti a prendersi cura dei bambini orfani o abbandonati,  
perché possano sperimentare il calore della tua Carità,  
la consolazione del tuo Cuore divino.  
Con Maria tua Madre,  
la grande credente, nel cui grembo hai assunto la nostra natura umana,  
attendiamo da Te, unico nostro vero Bene e Salvatore,  
la forza di amare e servire la vita,  
in attesa di vivere sempre in Te, nella Comunione della Trinità Beata.  
Amen.

Papa Benedetto XVI

DIO SIA BENEDETTO.

**Dio sia benedetto.**

**Benedetto il Suo Santo Nome.**

**Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.**

**Benedetto il Nome di Gesù**

**Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.**

**Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.**

**Benedetto Gesù nel santissimo sacramento dell'altare.**

**Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.**

**Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.**

**Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione**

**Benedetta la sua gloriosa Assunzione.**

**Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.**

**Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo.**

**Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.**

**Amen**

## Litanie di lode

Lode a te Gesù , Sei la mia vita , il mio amore.

Lode a te Gesù , Tu sei il nome a di sopra di ogni altro nome.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Emmanuele, Dio con noi .

Lode a te Gesù , Tu sei il Re dei Re.

Lode a te Gesù , Tu sei il Re della Creazione.

Lode a te Gesù , Tu sei il Re dell'universo .

Lode a te Gesù , Tu sei il Signore dei signori.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Onnipotente.

Lode a te Gesù , Tu sei il Cristo .

Lode a te Gesù , Tu sei Cristo il Re.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Agnello di Dio.  
Lode a te Gesù , Tu sei il leone di Giuda.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Stella che luccica il mattino.  
Lode a te Gesù , Tu sei il nostro Difensore e Rifugio.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Forza ed il nostro Canto.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Via della nostra vita.  
Lode a te Gesù , Tu sei l'unica verità'.  
Lode a te Gesù , Tu sei la vera vita.  
Lode a te Gesù , Tu sei il meraviglioso Consigliere.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Principe della Pace.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Luce del Mondo.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Parola Viva.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Redentore.  
Lode a te Gesù , Tu sei l'Unto.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Santo d'Israele.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Buon Pastore.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Porta delle pecore.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Signore degli eserciti.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Roccia di tutti I tempi.  
Lode a te Gesù , Tu sei il mio nascondiglio.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Salvatore del mondo.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Torre imponente.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Rifugio di Montagna.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Pane della Vita.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Fonte di ogni Santità'.  
Lode a te Gesù , Tu sei l'Acqua viva.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Vera Vite.  
Lode a te Gesù , Tu sei il mio Coniuge, mio Creatore.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Fortezza.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Liberatore.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Vittoria.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Salvezza.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Giustizia.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Saggiezza.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Santificazione.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Giustificazione.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Porta.  
Lode a te Gesù , Tu sei il grande IO SONO .  
Lode a te Gesù , Tu sei il grande Sommo Sacerdote .  
Lode a te Gesù , Tu sei la Pietra d'angolo.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Base sicura.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Gioia.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Porzione e nostra Coppa.  
Lode a te Gesù , Tu sei la mia Guarigione ed interezza.  
Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Alleanza.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Promessa del Padre.  
Lode a te Gesù , Tu sei l'Eterno.  
Lode a te Gesù , Tu sei Dio l'Altissimo.  
Lode a te Gesù , Tu sei l'Agnello che fu ucciso.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Giudice Giusto.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Balsamo di Gilead.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Potente Guerriero.

Lode a te Gesù , Tu sei la mia Difesa.  
Lode a te Gesù , Tu sei il mio Sposo.  
Lode a te Gesù , Tu sei la mia Pazienza.  
Lode a te Gesù , Tu sei la mia Solida Realta'.  
Lode a te Gesù , Tu sei il mio Soccorritore.  
Lode a te Gesù , Tu sei la Risurrezione e la vita.  
Lode a te Gesù , Tu sei l' Alfa e L'Omega.  
Lode a te Gesù , Tu sei il Principio e la Fine.  
Lode a te Gesù , Tu sei tutto quello di cui ho bisogno.  
Lode a te Gesù , Tu sei tutto quello che voglio.  
Lode a te Gesù , Tu sei degno di ogni lode.  
Amen

### O Gesù , che Vivi in Maria

O Gesù , che vivi in Maria ,  
Vieni a vivere nei Tuoi servi ,  
Nello spirito della Tua santità ,  
Nella pienezza della Tua forza ,  
In verità delle virtù Tue ,  
Nella perfezione di modi Tuoi ,  
Nella comunione dei Tuoi misteri .  
Soggioga ogni potere ostile  
Nel tuo spirito , per la gloria del Padre . Amen .

(San Luigi Maria Grignon de Montfort 28 Aprile)

*Coroncina della Divina Misericordia*

*Santo Rosario*

*Che il Signore ti Benedica!!!!*