

Carissimi fratelli e sorelle:

Questa e' una guida alla preghiera per il nostro incontro giornaliero con Gesu' durante questa maratona di 72 ore.

Apriamo i nostri cuori a Dio Padre e dialoghiamo intimamente con Lui, usando le nostre semplici e spontanee parole e sapendo che Lui ci sta ascoltando.

Preghiera allo Spirito Santo di Santa Caterina da Siena (29 Aprile)

O Spirito Santo,
vieni nel mio cuore:
per la tua potenza
attiralo a te, o Dio,
e concedimi la carità
con il tuo timore.
Liberami, o Cristo,
da ogni mal pensiero:
riscaldami e infiammami
del tuo dolcissimo amore,
così ogni pena
mi sembrerà leggera.
Santo mio Padre,
e dolce mio Signore,
ora aiutami
in ogni mia azione.
Cristo amore,
Cristo amore. Amen.

TE DEUM

Te Deum Elogio della Santa Trinità e l'unità indivisa.

Lodiamo Dio perché Egli ci ha mostrato la sua misericordia.

Noi ti lodiamo, Dio * ti proclamiamo Signore. O eterno Padre, * tutta la terra ti adora. A te cantano gli angeli * e tutte le potenze dei cieli: Santo, Santo, Santo * il Signore Dio dell'universo. I cieli e la terra * sono pieni della tua gloria. Ti acclama il coro degli apostoli * e la candida schiera dei martiri; le voci dei profeti si uniscono nella tua lode; * la santa Chiesa proclama la tua gloria, adora il tuo unico figlio, * e lo Spirito Santo Paraclito. O Cristo, re della gloria, * eterno Figlio del Padre, tu nascesti dalla Vergine Madre * per la salvezza dell'uomo. Vincitore della morte, * hai aperto ai credenti il regno dei cieli. Tu siedi alla destra di Dio, nella gloria del Padre. * Verrai a giudicare il mondo alla fine dei tempi. Soccorri i tuoi figli, Signore, * che hai redento col tuo sangue prezioso. Accoglici nella tua gloria * nell'assemblea dei santi. Salva il tuo popolo, Signore, * guida e proteggi i tuoi figli. Ogni giorno ti benediciamo, * lodiamo il tuo nome per sempre. Degrati oggi, Signore, * di custodirci senza peccato. Sia sempre con noi la tua misericordia: * in te abbiamo sperato. Pietà di noi, Signore, * pietà di noi. Tu sei la nostra speranza, * non saremo confusi in eterno.

Salmi 103

Dio è amore

103 Di Davide.

Benedici il Signore, anima mia,
quanto è in me benedica il suo santo nome.

2 Benedici il Signore, anima mia,
non dimenticare tanti suoi benefici.

3 Egli perdona tutte le tue colpe,
guarisce tutte le tue malattie;

4 salva dalla fossa la tua vita,
ti corona di grazia e di misericordia;

5 egli sazia di beni i tuoi giorni
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

6 Il Signore agisce con giustizia

e con diritto verso tutti gli oppressi.

7 Ha rivelato a Mosè le sue vie,

ai figli d'Israele le sue opere.

8 Buono e pietoso è il Signore,

lento all'ira e grande nell'amore.

9 Egli non continua a contestare

e non conserva per sempre il suo sdegno.

10 Non ci tratta secondo i nostri peccati,

non ci ripaga secondo le nostre colpe.

11 Come il cielo è alto sulla terra,

così è grande la sua misericordia su quanti lo temono;

12 come dista l'oriente dall'occidente,

così allontana da noi le nostre colpe.

13 Come un padre ha pietà dei suoi figli,

così il Signore ha pietà di quanti lo temono.

14 Perché egli sa di che siamo plasmati,

ricorda che noi siamo polvere.

15 Come l'erba sono i giorni dell'uomo,

come il fiore del campo, così egli fiorisce.

16 Lo investe il vento e più non esiste

e il suo posto non lo riconosce.

17 Ma la grazia del Signore è da sempre,

dura in eterno per quanti lo temono;

la sua giustizia per i figli dei figli,

18 per quanti custodiscono la sua alleanza

e ricordano di osservare i suoi precetti.

19 Il Signore ha stabilito nel cielo il suo trono

e il suo regno abbraccia l'universo.

20 Benedite il Signore, voi tutti suoi angeli,

potenti esecutori dei suoi comandi,

pronti alla voce della sua parola.

21 Benedite il Signore, voi tutte, sue schiere,

suoi ministri, che fate il suo volere.

22 Benedite il Signore, voi tutte opere sue,

in ogni luogo del suo dominio.

Benedici il Signore, anima mia.

Inno di ringraziamento

138 Di Davide.

Ti rendo grazie, Signore, con tutto il cuore:

hai ascoltato le parole della mia bocca.

A te voglio cantare davanti agli angeli,

2 mi prostro verso il tuo tempio santo.

Rendo grazie al tuo nome

per la tua fedeltà e la tua misericordia:

hai reso la tua promessa più grande di ogni fama.

3 Nel giorno in cui t'ho invocato, mi hai risposto,

hai accresciuto in me la forza.

4 Ti loderanno, Signore, tutti i re della terra

quando udranno le parole della tua bocca.

5 Canteranno le vie del Signore,

perché grande è la gloria del Signore;

6 eccelso è il Signore e guarda verso l'umile

ma al superbo volge lo sguardo da lontano.

7 Se cammino in mezzo alla sventura

tu mi ridoni vita;

contro l'ira dei miei nemici stendi la mano

e la tua destra mi salva.

8 Il Signore completerà per me l'opera sua.

Signore, la tua bontà dura per sempre:

non abbandonare l'opera delle tue mani.

.Preghiera di ringraziamento personale in 5 punti (apriamo il nostro cuore al Signore)

1 Ringraziamo Dio per il dono della vita e per tutte le vite dei nostril cari che si sono spente per rinascere in cielo.

2 Ringraziamo per le nostre difficolta' e sofferenze quotidiane

9 Ed egli mi ha detto: «Ti basta la mia grazia; la mia potenza infatti si manifesta pienamente nella debolezza». Mi vanterò quindi ben volentieri delle mie debolezze, perché dimori in me la potenza di Cristo. 10 Perciò mi compiaccio nelle mie infermità, negli oltraggi, nelle necessità, nelle persecuzioni, nelle angosce sofferte per Cristo: quando sono debole, è allora che sono forte.

2 Corinzi 12 : 9-10

3 Abbandonarci alla Sua Volonta'

«Padre, se vuoi, allontana da me questo calice! Tuttavia non sia fatta la mia, ma la tua volontà». 43 Gli apparve allora un angelo dal cielo a confortarlo. 44 In preda all'angoscia, pregava più intensamente; e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadevano a terra. 45 Poi, rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. 46 E disse loro: «Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione».

Luca 22: 42-46

4 Ringraziamo per la vita terrena del nostro Signore Gesù', nostra Via Verità e Vita.

5 Chiediamo il discernimento quotidiano

La Parola di Dio

«Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te». ²⁹ A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. ³⁰ L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. ³¹ Ecco concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. ³² Sarà grande e chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre ³³ e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

³⁴ Allora Maria disse all'angelo: «Come è possibile? Non conosco uomo». ³⁵ Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te, su te stenderà la sua ombra la potenza dell'Altissimo. Colui che nascerà sarà dunque santo e chiamato Figlio di Dio. ³

Luca 1 : 28-35

Chi è il più grande

18 In quel momento i discepoli si avvicinarono a Gesù dicendo: «Chi dunque è il più grande nel regno dei cieli?». ² Allora Gesù chiamò a sé un bambino, lo pose in mezzo a loro e disse: ³ «In verità vi dico: se non vi convertirete e non diventerete come i bambini, non entrerete nel regno dei cieli. ⁴ Perciò chiunque diventerà piccolo come questo bambino, sarà il più grande nel regno dei cieli.

Lo scandalo

⁵ E chi accoglie anche uno solo di questi bambini in nome mio, accoglie me.

⁶ Chi invece scandalizza anche uno solo di questi piccoli che credono in me, sarebbe meglio per lui che gli fosse appesa al collo una macina girata da asino, e fosse gettato negli abissi del mare. ⁷ Guai al mondo per gli scandali! E' inevitabile che avvengano scandali, ma guai all'uomo per colpa del quale avviene lo scandalo!

⁸ Se la tua mano o il tuo piede ti è occasione di scandalo, taglialo e gettalo via da te; è meglio per te entrare nella vita monco o zoppo, che avere due mani o due piedi ed essere gettato nel fuoco eterno. ⁹ E se il tuo occhio ti è occasione di scandalo, cavalo e gettalo via da te; è meglio per te entrare nella vita con un occhio solo, che avere due occhi ed essere gettato nella Geenna del fuoco.

¹⁰ Guardatevi dal disprezzare uno solo di questi piccoli, perché vi dico che i loro angeli nel cielo vedono sempre la faccia del Padre mio che è nei cieli. ¹¹ E' venuto infatti il Figlio dell'uomo a salvare ciò che era perduto].

La pecora smarrita

¹² Che ve ne pare? Se un uomo ha cento pecore e ne smarrisce una, non lascerà forse le novantanove sui monti, per andare in cerca di quella perduta? ¹³ Se gli riesce di trovarla, in verità vi dico, si rallegrerà per quella più che per le novantanove che non si erano smarrite. ¹⁴ Così il Padre vostro celeste non vuole che si perda neanche uno solo di questi piccoli.

Correzione fraterna

¹⁵ Se il tuo fratello commette una colpa, và e ammoniscilo fra te e lui solo; se ti ascolterà, avrai guadagnato il tuo fratello; ¹⁶ se non ti ascolterà, prendi con te una o due persone, perché *ogni cosa sia risolta sulla parola di due o tre testimoni*. ¹⁷ Se poi non ascolterà neppure costoro, dillo all'assemblea; e se non ascolterà neanche l'assemblea, sia per te come un pagano e un pubblicano. ¹⁸ In verità vi dico: tutto quello che legherete sopra la terra sarà legato anche in cielo e tutto quello che scioglierete sopra la terra sarà sciolto anche in cielo.

Preghiera per la vita

Signore Gesù,
che fedelmente visiti e colmi con la tua Presenza
la Chiesa e la storia degli uomini;
che nel mirabile Sacramento del tuo Corpo e del tuo Sangue
ci rendi partecipi della Vita divina e ci fai pregustare la gioia della Vita eterna;
noi ti adoriamo e ti benediciamo.
Prostrati dinanzi a Te, sorgente e amante della vita
realmente presente e vivo in mezzo a noi, ti supplichiamo.
Ridesta in noi il rispetto per ogni vita umana nascente,
rendici capaci di scorgere nel frutto del grembo materno la mirabile opera del Creatore,
disponi i nostri cuori alla generosa accoglienza di ogni bambino che si affaccia alla vita.
Benedici le famiglie, santifica l'unione degli sposi, rendi fecondo il loro amore.
Accompagna con la luce del tuo Spirito le scelte delle assemblee legislative,
perché i popoli e le nazioni riconoscano e rispettino la sacralità della vita, di ogni vita umana.
Guida l'opera degli scienziati e dei medici,
perché il progresso contribuisca al bene integrale della persona
e nessuno patisca soppressione e ingiustizia.
Dona carità creativa agli amministratori e agli economisti,
perché sappiano intuire e promuovere condizioni sufficienti
affinché le giovani famiglie possano serenamente aprirsi alla nascita di nuovi figli.
Consola le coppie di sposi che soffrono a causa dell'impossibilità ad avere figli,
e nella tua bontà provvedi.
Educa tutti a prendersi cura dei bambini orfani o abbandonati,
perché possano sperimentare il calore della tua Carità,
la consolazione del tuo Cuore divino.
Con Maria tua Madre,
la grande credente, nel cui grembo hai assunto la nostra natura umana,
attendiamo da Te, unico nostro vero Bene e Salvatore,
la forza di amare e servire la vita,
in attesa di vivere sempre in Te, nella Comunione della Trinità Beata.
Amen.

Papa Benedetto XVI

DIO SIA BENEDETTO.

Dio sia benedetto.

Benedetto il Suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo vero Dio e vero Uomo.

Benedetto il Nome di Gesù

Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel santissimo sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.
Benedetta la sua Santa ed Immacolata Concezione
Benedetta la sua gloriosa Assunzione.
Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.
Benedetto San Giuseppe suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.
Amen

Litanie di lode

Lode a te Gesù , Sei la mia vita , il mio amore.

Lode a te Gesù, Tu sei il nome a di sopra di ogni altro nome.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Emmanuele, Dio con noi .

Lode a te Gesù , Tu sei il Re dei Re.

Lode a te Gesù , Tu sei il Re della Creazione.

Lode a te Gesù , Tu sei il Re dell universo .

Lode a te Gesù , Tu sei il Signore dei signori.

Lode a te Gesù , Tu sei l ' Onnipotente.

Lode a te Gesù , Tu sei il Cristo .

Lode a te Gesù , Tu sei Cristo il Re.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Agnello di Dio.

Lode a te Gesù , Tu sei il leone di Giuda.

Lode a te Gesù , Tu sei la Stella che luccica il mattino.

Lode a te Gesù , Tu sei il nostro Difensore e Rifugio.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Forza ed il nostro Canto.

Lode a te Gesù , Tu sei la Via della nostra vita.

Lode a te Gesù , Tu sei l'unica verità'.

Lode a te Gesù , Tu sei la vera vita.

Lode a te Gesù , Tu sei il meraviglioso Consigliere.

Lode a te Gesù , Tu sei il Principe della Pace.

Lode a te Gesù , Tu sei la Luce del Mondo.

Lode a te Gesù , Tu sei la Parola Viva.

Lode a te Gesù , Tu sei il Redentore.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Unto.

Lode a te Gesù , Tu sei il Santo d'Israele.

Lode a te Gesù , Tu sei il Buon Pastore.

Lode a te Gesù , Tu sei la Porta delle pecore.

Lode a te Gesù , Tu sei il Signore degli eserciti.

Lode a te Gesù , Tu sei la Roccia di tutti I tempi.

Lode a te Gesù , Tu sei il mio nascondiglio.

Lode a te Gesù , Tu sei il Salvatore del mondo.

Lode a te Gesù , Tu sei la Torre imponente.

Lode a te Gesù , Tu sei il Rifugio di Montagna.

Lode a te Gesù , Tu sei il Pane della Vita.

Lode a te Gesù , Tu sei la Fonte di ogni Santità'.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Acqua viva.

Lode a te Gesù , Tu sei la Vera Vite.

Lode a te Gesù , Tu sei il mio Coniuge, mio Creatore.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Fortezza.

Lode a te Gesù , Tu sei il Liberatore.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Vittoria.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Salvezza.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Giustizia.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Saggezza.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Santificazione.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Giustificazione.

Lode a te Gesù , Tu sei la Porta.

Lode a te Gesù , Tu sei il grande IO SONO .

Lode a te Gesù , Tu sei il grande Sommo Sacerdote .

Lode a te Gesù , Tu sei la Pietra d'angolo.

Lode a te Gesù , Tu sei la Base sicura.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Gioia.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Porzione e nostra Coppa.

Lode a te Gesù , Tu sei la mia Guarigione ed interezza.

Lode a te Gesù , Tu sei la nostra Alleanza.

Lode a te Gesù , Tu sei la Promessa del Padre.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Eterno.

Lode a te Gesù , Tu sei Dio l'Altissimo.

Lode a te Gesù , Tu sei l'Agnello che fu ucciso.

Lode a te Gesù , Tu sei il Giudice Giusto.

Lode a te Gesù , Tu sei il Balsamo di Gilead.

Lode a te Gesù , Tu sei il Potente Guerriero.

Lode a te Gesù , Tu sei la mia Difesa.

Lode a te Gesù , Tu sei il mio Sposo.

Lode a te Gesù , Tu sei la mia Pazienza.

Lode a te Gesù , Tu sei la mia Solida Realta'.

Lode a te Gesù , Tu sei il mio Soccorritore.

Lode a te Gesù , Tu sei la Risurrezione e la vita.

Lode a te Gesù , Tu sei l' Alfa e L'Omega.

Lode a te Gesù , Tu sei il Principio e la Fine.

Lode a te Gesù , Tu sei tutto quello di cui ho bisogno.

Lode a te Gesù , Tu sei tutto quello che voglio.

Lode a te Gesù , Tu sei degno di ogni lode.

Amen

CONSACRAZIONE AL SACRO CUORE

Io..., dono e consacro al Cuore adorabile di Gesù la mia persona e la mia vita, le mie azioni, pene e sofferenze per non più servirmi di alcuna parte del mio essere, se non per onorarlo, amarlo e glorificarlo.

E' questa la mia irrevocabile volontà: essere tutto suo e fare ogni cosa per suo amore, rinunciando a tutto ciò che può dispiacergli.

Ti scelgo, Sacro Cuore di Gesù, come unico oggetto del mio amore, custode della mia vita, pegno della mia salvezza, rimedio della mia fragilità e incostanza, riparatore di tutte le colpe della mia vita e rifugio sicuro nell'ora della mia morte.

Sii, o Cuore di bontà e di misericordia, la mia giustificazione presso Dio Padre e allontana da me la sua giusta indignazione. Cuore amoroso di Gesù, pongo in te la mia fiducia, perchè temo tutto dalla mia malizia e debolezza, ma spero tutto dalla tua bontà.

Distruggi in me quanto può dispiacerti. Il tuo puro amore s'imprima profondamente nel mio cuore in modo che non ti possa più dimenticare o essere separato da te.

Ti chiedo, per la tua bontà, che il mio nome sia scritto in te, poichè voglio vivere e morire come tuo vero devoto. Sacro Cuore di Gesù, confido in te! *(di S. Margherita Maria Alacoque)*

Per I bambini in Guerra

Pensiamo: quanti bambini non potranno vedere la luce del futuro! Con particolare fermezza condanno l'uso delle armi chimiche! C'è un giudizio di Dio e anche un giudizio della storia sulle nostre azioni a cui non si può sfuggire! Non è mai l'uso della violenza che porta alla pace. Guerra chiama guerra, violenza chiama violenza!

Papa Francesco

Il buon pastore

23 Salmo. Di Davide.

Il Signore è il mio pastore:
non manco di nulla;

² su pascoli erbosi mi fa riposare
ad acque tranquille mi conduce.

³ Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino,
per amore del suo nome.

⁴ Se dovessi camminare in una valle oscura,
non temerei alcun male, perché tu sei con me.
Il tuo bastone e il tuo vincastro
mi danno sicurezza.

⁵ Davanti a me tu prepari una mensa
sotto gli occhi dei miei nemici;
cospargi di olio il mio capo.
Il mio calice trabocca.

⁶ Felicità e grazia mi saranno compagne
tutti i giorni della mia vita,
e abiterò nella casa del Signore
per lunghissimi anni.

O Gesù , che Vivi in Maria

O Gesù , che vivi in Maria ,
Vieni a vivere nei Tuoi servi ,
Nello spirito della Tua santità ,
Nella pienezza della Tua forza ,
In verità delle virtù Tue ,
Nella perfezione di modi Tuoi ,
Nella comunione dei Tuoi misteri .
Soggioga ogni potere ostile
Nel tuo spirito , per la gloria del Padre . Amen .

(San Luigi Maria Grignon de Montfort 28 Aprile)

Coroncina della Divina Misericordia

Santo Rosario

Che il Signore ti Benedica!!!!

